

ೃ

ತುನುಕೂರು
ಎರಡನೆಯ ಅಖಿಲ ಕರ್ಣಾಟಕ ದಿವ್ಯ ಜೀವನ
ಸಮ್ಮೇಳನದ
(1967 ನೇ ಜೂನ್ 10, 11 ಮತ್ತು 12)
ಸಂಘದಲ್ಲಿ



ವಿರುಷೀಕೇಶದ ದಿವ್ಯ ಜೀವನ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರ ಸಂದೇಶ

ಪ್ರಿಯ ಅಮ್ಮತಾತ್ಮರೆ,

ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ. ದೈವ ಕೃಪೆಯಿರಲಿ. ದೇವರಿಗೂ ಮತ್ತು ಸದ್ಗುರು ಶಿವಾನಂದ ಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ಪವಿತ್ರವಾದ ಕಮಲಗಳಿಗೂ ನನ್ನ ಸಾಷ್ಟಾಂಗ ನಮಸ್ಕಾರಗಳು. ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಗುರು ದೇವ ಶಿವಾನಂದರ ಭಕ್ತ ವೃಂದಕ್ಕೂ ನನ್ನ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಅಭಿನಂದನೆಗಳನ್ನೂ, ಶುಭ ಹಾರೈಕೆಯನ್ನೂ ಕಳುಹಿಸುತ್ತೇನೆ. ಎರಡನೆಯ ಅಖಿಲ ಕರ್ಣಾಟಕ ದಿವ್ಯ ಜೀವನ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಸುಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸೇರಿರುವ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿ ಪೂರ್ವಕ ನಮಸ್ಕಾರಗಳು.

ಎರಡನೆಯ ದಿವ್ಯ ಜೀವನ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಈ ಪುಟ್ಟ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಕಳುಹಿಸುವುದು ನನಗೆ ಬಹಳ ಸಂತೋಷ. ದೇವರ ಕೃಪೆಯಿಂದ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಇಂದು ಇಲ್ಲಿ ನೆರೆದಿರುತ್ತೇವೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ಹಿಗ್ಗುತ್ತೇನೆ. ಈ ದಿನದ ಈ ಸುಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದವರೆಲ್ಲರೂ ಧನ್ಯರು ಮತ್ತು ದೈವ ಕೃಪಾಕಟಾಕ್ಷಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವರು.

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ದಿವ್ಯ ಜೀವನವನ್ನಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡಿಸಲು ಗುಣವಾದ ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಗಳ ಕೆಲವು ಅಮೃತೋಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆಯಲು ಅಭಿಲಾಷಿಸುತ್ತೇನೆ. ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಗಳ ಮೇಲ್ವಿಂತ್ತಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ. ನಿಮಗೆ ದೈವಿಕಮಾರ್ಗ ಜಯಗಳಿಸುವುದು.

“ದೇವರು ಪ್ರೇಮನುಯಿ. ದೇವರು ಆನಂದನುಯಿ. ದೇವರೇ ಸಂತೋಷ. ದೈವಭಕ್ತಿ, ಜ್ಞಾನ ಚಕ್ಷುವನ್ನು ತೆರೆಯುತ್ತದೆ. ಪ್ರೇಮವಿಲ್ಲದ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಬೆಲೆಯಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲಿ ಪ್ರೇಮವಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ದೇವರೂ ಇರುತ್ತಾನೆ. ಪ್ರೇಮವೊಂದೇ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಮಾರ್ಪಡಿಸಬಲ್ಲದು. ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಪ್ರೇಮವು ಏಣಿಯಂತೆ. ಸಮ್ಪೂರ್ಣವು ಪ್ರೇಮವಿಲ್ಲದೆ ದೊರೆಯದು, ಯಾಕೆಂದರೆ ಪ್ರೇಮವೇ ಸಮ್ಪೂರ್ಣ.”

“ಅರಿಯುವ ಯಂತ್ರದ ತಿರುಗಾಣಿಗೆ ಮರೆ ಹೋಗುವ ಕಾಳುಗಳು ಯಂತ್ರದ ರಭಸದಿಂದ ಪಾರಾಗುತ್ತವೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಯಾರು ದೇವರ ಪಾದ ಕಮಲಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ದೇವರ ನಾಮಕ್ಕೆ ಶರಣು ಹೋಗುತ್ತಾರೋ ಅಂಥವರಿಗೆ ಸಂಸಾರದ ಕಷ್ಟಗಳು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.”

“ಪ್ರೇಮವು ಯಾರನ್ನೂ ವಿಮರ್ಷಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ನಿಂದಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಶಾರೀರಕ ಪ್ರೇಮವು ಅನವಶ್ಯಕವೇ ಚಾಟುವು. ಆತ್ಮ ಪ್ರೇಮವು ದೈವ ಭಕ್ತಿಯಂತವಾದುದು. ಇದು ಜೀವನದ ತಿರುಳು, ಇದು ಹೃದಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಲಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಸೂಯೆ, ದ್ವೇಷ, ಮೋಹ, ಕ್ರೋಧ, ಅಹಂಕಾರ, ಹೆಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಆಡಂಭರವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ.”

“ನಿಮ್ಮ ಸರ್ವಸ್ವವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಿ. ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ದೃಢ ಹಂಬಲವಿರಲಿ. ಯಾರು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಮುಂದುವರಿಯುವರೋ ಅವರಿಗೆ ಜಯಲಭಿಸುವುದು. ಹೇಡಿಗಳು ಜಯಗಳಿಸುವುದು ಅತಿ ವಿರಳ. ಮನೋನಿಗ್ರಹಕ್ಕಾಗಿ ಹೋರಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಆಗ್ರಹಣ್ಯರಾಗಿರಿ. ಏನೇ ಬರಲಿ ಧೈರ್ಯವಿರಲಿ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ದೈವತ್ವವನ್ನು ಮನಗಾಣಿರಿ. ಸತ್ಯವನ್ನು ಅರಿತು ಕೊಳ್ಳಿರಿ ಮತ್ತು ವಿಜಯಿಗಳಾಗಿರಿ. ಸತ್ಯವೇ ಜಯಗಳಿಸುವುದು ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಕುಗಳು ಬಂದರೆ ಖಿನ್ನ ಮನಸ್ಕರಾಗದಿರಿ ನಿಮ್ಮ ಮುಖ್ಯ ಸಂಕಲ್ಪಗಳನ್ನು ನೆರವೇರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ದೃಢಮನಸ್ಕರಾಗಿರಿ ಪ್ರಾಣಕ್ಕೆ ಹಾನಿ ಬಂದಲ್ಲಿಯೂ ಜಗದಂತೆ ನಿಮ್ಮ ದೃಢಸಂಕಲ್ಪಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿರಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆಕರ್ಷಣೆಯೂ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ತೊಂದರೆಯೂ, ದೇವರು ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮಬಲ, ಕಷ್ಟಸಹಿಷ್ಣುತೆಯ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲೋಸುಗ ಎಸಗಿದ ಸಂದರ್ಭ, ದೃಢಮನಸ್ಕರಾಗಿರಿ, ಜಯಶಾಲಿಗಳಾಗಿ ಬಿನ್ನ.”

ಈ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಧನ್ಯಾತ್ಮರು. ಶ್ರವಣ, ಕೀರ್ತನೆ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಈ ಮೂರು ದಿನಗಳ ದಿವ್ಯ ಮಹಾಸಭೆಯಿಂದ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಪ್ರತಿಫಲ ದೊರೆಯಲಿ.

ನಿರ್ಮಲವಾದ, ನಿರಾಡಂಬರದ ಮತ್ತು ಸ್ಪೂರ್ತಿಪಾಯಕವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ಸಾಗಿಸಿರಿ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪರಿಶುದ್ಧಮಾಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನೂ ನ್ಯಾಯ ಮತ್ತು ಸದಾಚಾರ ಸಂಪನ್ನವಾಗಿ ದಿವ್ಯ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿರಿ. ಸರ್ವರನ್ನೂ ಪ್ರೇಮದಿಂದ ನೋಡಿರಿ. ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿಯೂ ದೇವರುತ್ತಾನೆಂಬುದನ್ನು ಮನಗಾಣಿರಿ. ಎಲ್ಲವೂ ದೇವಮಯವೆಂಬುದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿರಿ. ದೇವರು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿಯೂ ಇರುತ್ತಾನೆ. ಅವನಿಲ್ಲದೆಡೆಯಿಲ್ಲ. ಅವನು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ನೀವು ಅವನಲ್ಲಿಯೂ ಇರುತ್ತೀರಿ. ದೇವರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ. ನಿರಾಡಂಬರದ ಸತ್ಯದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಯೋಗದ ಜೀವನವನ್ನು ಸಾಗಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನೂ ದೇವರ ಪೂಜೆಯೆಂಬುದಾಗಿ ಅಚರಿಸಿರಿ. ದೇವರನ್ನು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯವೂ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿರಿ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಒಮ್ಮೆಯೂ ಬಿಡಬೇಡಿರಿ. ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರದ ಮನಃಪೂರ್ವಕ ಹಂಬಲವಿರಲಿ. ಇದೇ ದಿವ್ಯಜೀವನ. ಇಂತಹ ಜೀವನವೇ ಒಂದು ತಡೆಯಿಲ್ಲದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಅವಿಚ್ಛಿನ್ನ ಸಂತಸ, ದೈವೀಕಯುತವಾದ ಶಾಂತವಾತಾವರಣ ಮತ್ತು ಅಮರತ್ವವು ಈ ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರತಿಫಲವಾಗುತ್ತದೆ.

ತುಮಕೂರು ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ದಿವ್ಯ ಜೀವನದ ಭಾರಿ ಕೇಂದ್ರವಾಗಬೇಕು. ಇಂತಹ ಪವಿತ್ರವಾದ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ದೈವ ಕೃಪೆಯೂ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಗಳ ಕೃಪೆಯೂ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲಿರಲಿ. ಎರಡನೆಯ ಅಖಿಲ ಕರ್ಣಾಟಕ ದಿವ್ಯ ಜೀವನ ಸಮ್ಮೇಳನವು ಅತಿಶಯ ಯಶಸ್ವಿಯನ್ನು ಹೊಂದಲಿ.

ಈ ಸಮ್ಮೇಳನವನ್ನು ಕರಗತಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದವರಿಗೂ ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡಿ ಕೆಲಸ ಕೈಗೊಡುವಂತೆ ಮಾಡಿದವರಿಗೂ ನನ್ನ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು. ನನ್ನ ಮುಖ್ಯ ಕೃತಜ್ಞತೆಯು ಶ್ರೀ ನಲ್ಲಿಕಾಯಿ ಗುಂಡೂರಾಯರಿಗೆ ಸಲ್ಲತಕ್ಕದ್ದು. ಹೋದ ವರುಷ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪ್ರಥಮ ಅಖಿಲ ಕರ್ಣಾಟಕ ದಿವ್ಯ ಜೀವನ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಕಡೆಯ ದಿನ ದಿವ್ಯ ಜೀವನ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಬಂಸು ಮುಂದಿನ ಸಮ್ಮೇಳನದ ವಿಚಾರವಾಗಿ ತಂದ ಸೂಚನೆಯ ಸಂಕಲ್ಪವೇ ಇಂದು ಈ ಸಮ್ಮೇಳನಕ್ಕೆ ಕಾರಣಭೂತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅವರ ಸ್ಪಂಕಲ್ಪವೇ ಅನೇಕರ ಸಹಕಾರ. ಸಲಕರಣೆ, ಬೆಂಬಲ ಮತ್ತು ಸದಾನುಭೂತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಿ ಈ ಸಮ್ಮೇಳನವು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಯಲನುಗುಣವಾಯಿತು.

ದೇವರ ಕೃಪಾಕಟಾಕ್ಷ ಅವರ ಮೇಲಿರಲಿ. ತುಮಕೂರಿನ ಶ್ರೀಯುತ ಸಿ. ಕೆ. ಜಯಸಿಂಹರಾಯರಿಗೂ ಮತ್ತು ಇಂತಹ ದೈವಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸತತವೂ ಸಿದ್ಧವಿರುವ ಬೆಂಗಳೂರು ಮಲ್ಲೇಶ್ವರದ ದಿವ್ಯ ಜೀವನ ಶಾಖೆಯ ಶ್ರೀ ಟಿ. ಎಂ. ಶ್ರೀನಿವಾಸನ್‌ರವರಿಗೂ ಮತ್ತು ಸರ್ವಶ್ರೀ ಪಿ. ನರಸಿಂಹಯ್ಯ, ಕೆ. ಸಿದ್ದಗಂಗಯ್ಯ ಮತ್ತು ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಅವರ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೂ ನನ್ನ ಕೃತಜ್ಞತಾಪೂರ್ವಕ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು. ಅವರೆಲ್ಲರೂ, ಅವರ ಮನೆಯವರೂ ಮತ್ತು ಬಂಧುಬಾಂಧವರೂ ಸಹ ದೈವಕೃಪೆಗೆ ಪಾತ್ರರು. ಅವರ ಈ ಕೆಲಸವು ಅಗಾಧವಾದುದು ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣ ದೈವಿಕ ಬೆಂಬಲದಿಂದ ಕೂಡಿದುದು.

ದೈವ ಕೃಪಾಕಟಾಕ್ಷವು ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮೇಲಿರಲಿ. ಗುರುದೇವ ಶಿವಾನಂದರ ಕೃಪೆಯು ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಧೀರ್ಗಾಯಸ್ಕ, ಕೃಷ್ಣಬಲ, ಉನ್ನತ, ಸುಖ, ಸಂತೋಷ, ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ದೈವಿಕ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ನೀಡಲಿ. ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ದಿವ್ಯಜೀವನವನ್ನು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿಯೂ ಸಾರುವ ಪ್ರತಿಭೆಯು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಅಂತ್ಯದವರೆಗೂ ಬೆಳೆಯಲಿ.

ಓಂ ತತ್ ಸತ್

ಶಿವಾನಂದಾಶ್ರಮ
೧ನೇ ಜೂನ್ ೧೯೬೭

ಸ್ವಾಮಿ ಚಿದಾನಂದ

ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ.

ದಯಾಮಯನೂ ಮತ್ತು ಪ್ರೇಮಮಯನೂ ಆದ ಹೇ ಪರಮ

ಪೂಜ್ಯನಾದ ಪರಮೇಶ್ವರನೇ !

ನಿನಗೆ ಅನಂತ ಪ್ರಣಾಮಗಳು.

ನೀನು ಸರ್ವ ವ್ಯಾಪಿಯೂ, ಸರ್ವ ಶಕ್ತನೂ, ಸರ್ವಜ್ಞನೂ ಆಗಿರುವೆ

ನೀನು ಸಚ್ಚಿದಾನಂದನು.

ಎಲ್ಲಾ ಜೀವರಾಶಿಗಳ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯೂ ನೀನೇ ಆಗಿರುವೆ.

ನಮಗೆ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಪೂರ್ವಕವಾದ (ತಿಳುವಳಿಕೆಯುಳ್ಳ) ಹೃದಯವನ್ನೂ

ಸಮತಾ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನೂ, ಸಮತೂಕವುಳ್ಳ ಚಿತ್ತವನ್ನೂ (ಮನಸ್ಸು)

ಶ್ರದ್ಧೆ, ಭಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನವನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸು

ಪ್ರಲೋಭನೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಅಂಕೆಯಲ್ಲಿ

ಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಅಂತರಿಕವಾದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು

ಅನುಗ್ರಹಿಸು.

ಅಹಾಂಕಾರ,, ಕಾಮ, ಲೋಭ, ಕ್ರೋಧ ಮತ್ತು ದ್ವೇಷಗಳಿಂದ

ನಮ್ಮನ್ನು ಮುಕ್ತರಾಗಿಸು.

ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ದೈವೀ ಗುಣಗಳಿಂದ ತುಂಬಿಸು.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ನಾಮ ಮತ್ತು ರೂಪಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ನಿನ್ನನ್ನೇ

ಕಾಣುವಂತಾಗಲಿ.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ನಾಮ ಮತ್ತು ರೂಪಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ನಿನ್ನ ಸೇವೆಯನ್ನೇ

ಮಾಡುವಂತಾಗಲಿ.

ನಾವು ಸದಾ ನಿನ್ನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಿರುವಂತಾಗಲಿ.

ನಾವು ಸರ್ವದಾ ನಿನ್ನ ಮಹಿಮಾಶಯಗಳನ್ನು ಕೀರ್ತಿಸುವಂತಾಗಲಿ

ನಿನ್ನ ಪಾವನ ನಾಮವು ಸದಾ ನಮ್ಮ ತುಟಿಗಳ ಮೇಲಿರಲಿ.

ನಾವು ನಿರಂತರವೂ ನಿನ್ನಲ್ಲಿಯೇ ನೆಟ್ಟ

ಮನಸ್ಸುಳ್ಳವರಾಗಿರುವಂತಾಗಲಿ.

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ

-ಸ್ವಾಮಿ ಶಿವಾನಂದ

ಪ್ರೇಮ

ದೇಹವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವುದು ವ್ಯಾಮೋಹ, ಭಗವಂತನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವುದು ಪ್ರೇಮ ಅಥವಾ ಭಕ್ತಿ. ಅದು ಶುದ್ಧವಾದ ಪ್ರೇಮ. ಸ್ವಾರ್ಥ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಪ್ರೀತಿಸುವುದು. ಎಲ್ಲ ಜೀವಗಳನ್ನೂ ನಾರಾಯಣ ಭಾವದಿಂದ ಪ್ರೀತಿಸುವುದು, ಪರಮಾತ್ಮನ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಸ್ವರೂಪಗಳಾಗಿ ಪ್ರೇಮಿಸುವುದು ಶುದ್ಧ ಪ್ರೇಮ. ಅದೀಗ ದಿವ್ಯ ಪ್ರೇಮ. ಅದು ಮುಕ್ತಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುವುದು. ಶುದ್ಧ ಪ್ರೇಮ ಬಿಡುಗಡೆ ನೀಡುವುದು.

ಚಿತ್ತಶುದ್ಧಿ ಉಂಟುಮಾಡುವುದು. ನಿಮ್ಮನ್ನು ದೈವೀ ಸ್ವರೂಪರನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವುದು. ಭಗವಂತನು ಪ್ರೇಮ ಸ್ವರೂಪನು. ಅವನು ಪ್ರೇಮಸಾಗರನು. ನೀವು ದೈವಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ ಬಯಸುವಿರಾದರೆ ನೀವೂ ಪ್ರೇಮ ಸ್ವರೂಪರಾಗಬೇಕು.

ಪರಿಶುದ್ಧ ಪ್ರೇಮವೇ ಆನಂದ. ಶುದ್ಧ ಪ್ರೇಮ ಮಧುರವಾದುದು. ಪ್ರೀತಿ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿರಿ. ನೀವು ಸ್ವರ್ಗ

ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಶಾಂತಿಯ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವಿರಿ. ದ್ವೇಷದಿಂದ ದ್ವೇಷ ಅಳಿಯದು. ಪ್ರೇಮದಿಂದ ದ್ವೇಷ ಮರೆಯಾಗುವುದು. ದ್ವೇಷಕ್ಕೆ ಬದಲು ಪ್ರೇಮವನ್ನು ನೀಡಿರಿ. ಸ್ವಲ್ಪ ನಾಗಿಯೇ ಪ್ರೀತಿಸಿರಿ ಅವರೇ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಪ್ರೀತಿಸಿರಿ. ಪ್ರೀತಿ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಬಾಳುವ ಬಗೆಯದಾಗಿರಬೇಕು. ಪ್ರೀತಿ ಉತ್ಸಾಹ ಕೊಟ್ಟು ಅರಿವು ನೀಡಿ ಹಾದಿ ತೋರುವುದು. ಪ್ರೀತಿ ಸುಮ್ಮನೆ ಪಡೆಯುವುದಾಗಲಿ, ಅದಲು ಬದಲು ವ್ಯಾಪಾರವಾದುದಾಗಲಿ ಇಲ್ಲ. ನೀಡುವುದೇ ಪ್ರೀತಿ. ಪ್ರೀತಿ ಎಂದರೆ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಒಳ್ಳೆಯ ತನ, ಮರ್ಯಾದೆ, ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧವಾದ ಬಾಳುವೆ. ಪ್ರೇಮವು ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದುದು. ಅದು ನೊಂದ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ತಣಿಸುವುದು. ಬಿರಿದ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಒಂದುಗೂಡಿಸುವುದು. ಪ್ರೇಮವು ಮೋಕ್ಷದ ಹೆಬ್ಬಾಗಿಲನ್ನು ತೆರೆಯುವ, ನಿತ್ಯಾನಂದದ ನೆಲೆಯ ಕದ ತೆರೆಯುವ ಬೀಗದ ಕೈ. ಪ್ರೀತಿ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದು. ಪ್ರೀತಿ ಜೀವವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದು. ಪ್ರೀತಿ ದೇವಲೋಕದ ಅನ್ಯತ. ಅದು ಅನುರತಿಯನ್ನೂ ಪರಮ ಶಾಂತಿಯನ್ನೂ ನಿತ್ಯ ಸುಖವನ್ನೂ ನೀಡುವುದು.

ಪ್ರೇಮವು ಎಲ್ಲ ಸದ್ಗುಣಗಳಿಂದ ಹೊಳೆಯುವ ಧೈವೀ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸಾರ. ಪ್ರೇಮವು ಹೃದಯವನ್ನು ಹೃದಯದೊಡನೆ, ಮನಸ್ಸನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನೊಡನೆ ಆತ್ಮನನ್ನು ಆತ್ಮನೊಡನೆ ಒಂದುಗೂಡಿಸುವ ಹೊನ್ನ ಸೂತ್ರ. ಪ್ರೇಮ ಮೀನ ಮೇಷ ಎಣಿಸುತ್ತ ಕೂರದೆ ಧಾರಾಳವಾಗಿ ನೀಡುವುದು. ಅಪಕಾರ ಮಾಡದವರು, ಬೈದವರು ಎಂದು ಪ್ರೇಮ ಗಮನಿಸದು. ಅದು ಬರಿಯ ಕಣ್ಣುಗಳಿಂದ ನೋಡುವುದಲ್ಲ. ಹೃದಯದಿಂದ ನೋಡುವುದು

ಅದು ದೂರ ವೀಕ್ಷಣೆಯ ಮೂಲಕ ನೋಡುವುದು. ಪ್ರೇಮ ಮಾನವತೆಯ ಶಿರೋಭೂಷಣ ಪ್ರೇಮವೇ ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿನ ಸ್ವರ್ಗ. ಅದು ಎಲ್ಲ ಭಯಗಳನ್ನೂ ದೂರಗೊಳಿಸುವುದು. ನಿನ್ನ ನೆರೆಯವನನ್ನು ನಿನ್ನಂತೆಯೇ ಪ್ರೀತಿಸು ಸಂಪೂರ್ಣ ಹೃದಯ, ಮನಸ್ಸು, ಆತ್ಮಗಳಿಂದ ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸು. ಶುದ್ಧ ಪ್ರೇಮ ನಿತ್ಯವಾದ ಶಾಶ್ವತ, ಅನುರವಾದ ಧೈವೀ ಅನ್ಯತ. ಶುದ್ಧ ಪ್ರೇಮ ದಿವ್ಯ ಜ್ಯೋತಿ. ಅದು ಸದಾ ಥಳಥಳಿಸುತ್ತ ಪ್ರಕಾಶಿಸುವುದು. ಅದು ಎಂದಿಗೂ ಮುಗಿದು ಹೋಗದು. ಪರರ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ ದುಃಖ ಸಹಿಸಲು ಸಿದ್ಧವಾಗುವುದು, ಪರರ ಸುಖವೇ ತನ್ನ ಸುಖ ಎಂದು ಆಚರಿಸುವುದೇ ಪರಿಶುದ್ಧ ಪ್ರೇಮದ ಸಾರ. ದೈಹಿಕ ಪ್ರೇಮ ಪಶುವೃತ್ತಿಯಷ್ಟೆ. ಅದು ಉತ್ತೇಜಗೊಂಡ ಮನೋವಿಕಾರ. ಅದು ಸ್ಥೂಲವಾದುದು. ಇಂದ್ರಿಯಗಳ ಎಲ್ಲೆಯಲ್ಲ ಅಡಗಿದುದು. ಗಂಡ ತನ್ನ ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವುದು ತನ್ನ ಹೆಂಡತಿಗಾಗಿಯಲ್ಲ; ಸ್ವಸುಖಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಆಕೆಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವನು. ಈ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅವನು ಸ್ವಾರ್ಥ ಪರ. ಅವಳಿಂದ ಇಂದ್ರಿಯ ಸುಖವನ್ನು, ದೇಹ ಸುಖವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವನು. ಕುಷ್ಟ, ಸಿಡುಬು ಮೊದಲಾದ ವ್ಯಾಧಿಗಳು ಆಕೆಯ ರೂಪವನ್ನು ಕೆಡಿಸಿದುವಾದರೆ ಆಕೆಯ ಮೇಲಿನ ಪ್ರೀತಿ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುವುದು. ಶುದ್ಧ ಪ್ರೇಮ ತೀಲವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುವುದು. ಬಾಳಿನ ಪತಿಯೊಂದು ಕರ್ಮದಲ್ಲೂ ಗರಿಶುದ್ಧವಾದ ಉಚ್ಚ ಆಶಯವನ್ನು ಘನ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಬಲಿಷ್ಠನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದು. ಘನತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ವನನ್ನಾಗಿ ಸಾಹಸಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದು. ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ಪ್ರೇಮಗಳೂ ಧೈವ ಪ್ರೇಮದಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಯಲು ಸಾಧನವಾದ ಹಂತಗಳು.

ಸ್ವಾಮಿ ಶಿವಾನಂದ.

ಶಾಂತಿ

ಶಾಂತಿ ಒಂದು ಧೈವೀಗುಣ. ಅದು ಆತ್ಮನ ಒಂದು ಸಹಜ ಗುಣ. ಅದು ದುರಾಶೆಯುಳ್ಳವರಲ್ಲಿ ಇರದು. ಅದು ಶುದ್ಧ ಹೃದಯವನ್ನು ತುಂಬಿರುವುದು. ಇಂದ್ರಿಯ ಲೋಲುಪತನನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದು. ಅದು ಪರಮಹಂಸನಿಗೆ ಒಂದು ಅಲಂಕಾರ.

ಹೊನ್ನು, ಹೆಣ್ಣು, ಮಕ್ಕಳು, ಆಸ್ತಿ ಪಾಸ್ತಿ, ಭವ್ಯಭವನಗಳು ಇವು ಯಾವುವೂ ನಿನಗೆ ಶಾಶ್ವತ ಶಾಂತಿ ನೀಡಲಾರವು. ನಿನ್ನ ಹೃದಯಾಂತರಾಳದಲ್ಲಿ ನೋಡು. ನಿನ್ನೊಳಗಿರುವ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಆತ್ಮನಲ್ಲಿ ನೀನು ನೆಲೆಗೊಂಡು ಇರುವಾಗ ಪ್ರಬಲವಾದ

ದುಃಖ, ನಷ್ಟ ಅಥವಾ ಸೋಲಿನಿಂದಲೂ ನೀನು ವಿಚಲಿತನಾಗಲಾರೆ ಎಲ್ಲ ಅನುಭವಗಳಲ್ಲೂ ವಿಜಯಶಾಲಿಗಳಾಗುವಿರಿ. ಈ ಶಾಂತಿ ಅತಿ ರಹಸ್ಯವಾದುದು. ಅಮೋಘವಾದುದು. ಈ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಗಳಿಸಿರಿ.

ಆದರ್ಶವಾದ ಶಾಂತಿಯ ಬಾಳುವೆ ಬಾಳಿರಿ. ಸಂಶಯ, ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ವಿರುದ್ಧ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು, ದ್ವೇಷ, ಅಸೂಯೆ, ಸ್ವಾರ್ಥಪರತೆ, ಅಧಿಕಾರ ಮತ್ತು ಸಂಪತ್ತುಗಳನ್ನು ಹೊಂದ ಬೇಕೆಂಬ ದುರಾಶೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ದಾಕ್ಷಿಣ್ಯವಾಗಿ ತೊಲಗಿ

ಸಿರಿ. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸಮಾಡಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಸಹವಾಸದಲ್ಲಿ ಬರುವವರಲ್ಲಿ ಹರಡಿರಿ. ವಿಶಾಲವಾಗಿ ಹರಡಿರಿ. ಪ್ರಪಂಚದ ಎಲ್ಲ ಸ್ತ್ರೀಪುರುಷರಿಗೂ ಶಾಂತಿಯ ಸುವಾರ್ತೆಯನ್ನು ಬೋಧಿಸಿರಿ.

ನಿಶ್ಚಲರಾಗಿ ಇರುವವರಿಗೆ ಭಗವದಿಚ್ಛೆಗೆ ಹೊಂದಿ ಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಎಲ್ಲ ಚಿಂತೆ, ಕಳವಳಗಳನ್ನೂ ಅಳಿಯಿರಿ. ಎಲ್ಲ ಮನೋವ್ಯಥೆಗಳನ್ನೂ ನೀಗಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯಾಂತರಾಳದಲ್ಲಿ ಹೊಕ್ಕು ಶಾಂತಿಯ ಕಡಲಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರಿ.

ಕಾಮ, ದ್ವೇಷ, ದುರಾಶೆ, ಲೋಭ, ಸ್ವಾರ್ಥಪರತೆ ಮತ್ತು ಅಸೂಯೆ ಮೊದಲಾದ ಕಳೆಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯೋದ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಆಗ ನೀವು ಅದನ್ನು ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರಕಟಗೊಳಿಸಲಾಗುವುದು. ಆಗಲೇಗ ನಿಮ್ಮ ಸಹವಾಸ ಪಡೆಯುವವರು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಪ್ರವಹಿಸುವ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಹನೆಯ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಫಲ ಪಡೆಯುವರು.

ಮೌನದಿಂದ ಆ ದೈವೀಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ಆಲಿಸಿರಿ. ಶ್ರದ್ಧೆಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮನಗಾಣಿರಿ. ಭಗವಂತನ ಕೃಪೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿರಿ.

ವಿಸಿರಿ. ಬಿಡುಗಡೆಯ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅರಿಯಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರೇಮದ ಪೂಜಾ ಪೀಠವನ್ನು, ಭಕ್ತಿಯ ದೇವಾಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿರಿ ಅಮೋಘವಾದ ಮೌನವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿರಿ. ದೈವಿಕ ಬಾಳುವೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಆಂತರ್ಯದಲ್ಲಿ ಬಾಳಿರಿ. ಆತ್ಮನಲ್ಲಿ ಲಯ ಹೊಂದಿರಿ. ಆತ್ಮನನ್ನು ಅರಿಯಿರಿ. ಅದೇ ಆಗಿರಿ. ಮುಕ್ತರಾಗಿರಿ. ಆನಂದದಿಂದ ಸಂಚರಿಸಿರಿ.

ಶಾಂತಿ ನಿಮ್ಮ ಜನ್ಮಸಿದ್ಧ ಹಕ್ಕು. ನಿಮ್ಮ ಒಳಗೂ ಹೊರಗೂ ಶಾಂತಿ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಹಿಂಬದಿಯಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮೊಳಗಡೆ ಪಕ್ಕಗಳಲ್ಲಿ, ಮೇಲೆ, ಕೆಳಗೆ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಶಾಂತಿ ತುಂಬಿದೆ. ನಾಮ ರೂಪಗಳು ಮಿಥ್ಯೆ. ಕ್ಷಣಿಕವಾದುವು. ಈ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಗಳಿಸುವವರಾಗಿ ಮುಕ್ತರಾಗಿರಿ.

ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಜಪ, ಕೀರ್ತನೆ, ಧ್ಯಾನ, ಶುದ್ಧವೂ ಆದ ಚಿಂತನೆಗಳೂ ಮತ್ತು ಅರಿವು ಇವುಗಳ ಮೂಲಕ ಶಾಂತಿ ದೊರೆಯುವುದು.

—ಸ್ವಾಮಿ ಶಿವಾನಂದ

ದಿವ್ಯ ಜೀವನದ ಅಸ್ತಿಭಾರ

ಮನಸ್ಸು ಜಡವಾಗಿದ್ದುದಾದರೆ ಕೀರ್ತನೆಯಿಂದ ಅದನ್ನು ಎಚ್ಚರಗೊಳಿಸಿರಿ. ಅದು ಚಂಚಲವಾಗಿರುವಾಗ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡಿ ಶಮನಗೊಳಿಸಿರಿ ಮನಸ್ಸು ವಿಷಯ ಸುಖವನ್ನು ಸವಿಯುತ್ತ ಅದರಲ್ಲಿ ನೆಲಗೊಂಡುದಾದರೆ ಆಗ ವಿವೇಕ ವೈರಾಗ್ಯಗಳ ಮೂಲಕ ಅದನ್ನು ಹಿಂದಿರುಗಿಸಬೇಕು.

ಅನುಭವದ ಫಲವಾಗಿ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳು ಹುಟ್ಟುವವು. ಸಂಸಾರದಿಂದ ವಾಸನೆಗಳು ಜನಿಸುವವು. ವಾಸನೆಗಳಿಂದ ವೃತ್ತಿಗಳು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವವು. ಆಗ ಕಲ್ಪನೆ ಆ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಬಯಕೆಯಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಳಿಸುವುದು. ಆ ಬಯಕೆಗೆ ಅಹಂಕಾರ ಅಂಟಿಕೊಂಡು ತೃಷ್ಣೆಯಾಗಿ ಆ ಸುಖವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕೆಂಬ ದಾಹವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುವುದು. ಈ ತೃಷ್ಣೆಯ ಫಲವಾಗಿ ಆ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುವಿರಿ.

ಹೊಸ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು. ಹಳೆಯ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಅಳಿಸಬಹುದು. ವೃತ್ತಿಯೊಂದು ಮೂಡಿದಾಗ ಅದನ್ನು ಕುರಿತು ಚಿಂತಿಸಬೇಡಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಬೇರೊಂದು ಕಡೆಗೆ ಹೊರಳಿಸಿರಿ. ಊಹೆ

ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಹೊಸೆಯುತ್ತ ಹೋಗಬೇಡಿರಿ. ಊಹಾ ಶಕ್ತಿಯೇ ವೃತ್ತಿಗೆ ಬಲ ಒದಗಿಸುವುದು.

ಅಳತಿ ಮೀರಿದ ಬಯಕೆಗಳ ಹೊರೆಯನ್ನು ನೀಗಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಬಯಕೆಗಳು ವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಲು ಅವಕಾಶ ಕೊಟ್ಟರೆ ಅವು ಚಿಂತಾಧಾರೆಗೆ ಆಶ್ರಯವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುವವು ಬಯಕೆಗಳ ಆಶ್ರಯ ಅಳಿದುದಾದರೆ ಸಂಕಲ್ಪಗಳೂ ಅಳಿಯುವವು.

ವೃತ್ತಿ ಅಥವಾ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳೂ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟಿವೆ. ಮತ್ತು ಆಳವಾಗಿ ಬೇರೂರಿಕೊಂಡಿವೆ. ತೀವ್ರವಾದ ಆತ್ಮವಿಚಾರ, ವಿವೇಕ, ಸತ್ಯಂಗ, ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಇವುಗಳ ಮೂಲಕ ವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊನೆಗಾಣಿಸಬಹುದು.

ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಹರಟೆಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯುಳ್ಳವರಾಗಿರಬೇಡಿರಿ. ವಿಷಯ ಸುಖಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ಸು ವಿಷಯಸುಖದತ್ತ ಆಸಕ್ತಿಯುಳ್ಳದಾಗುವುದು. ಸದಾ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ವಿಚಾರವಾಗಿ, ಭಗವಂತನ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿರಿ. ಮೂಲ ನೆಲೆಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿರಿ. ನೀವು ಅಮರತೆಯನ್ನು ಪರಮಾನಂದವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಿರಿ.

—ಸ್ವಾಮಿ ಶಿವಾನಂದ

ಯೋಗ

ಯೋಗವು ಆತ್ಮ ಸಂಸ್ಕರಣದ ಅಥವಾ ಆತ್ಮವನ್ನು ವಿಕಾಸಗೊಳಿಸುವ ಒಂದು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪದ್ಧತಿ. ಯೋಗವು ನಿರ್ಮೋಹವೂ, ನಿಶ್ಚಿತವೂ ಆದ ಒಂದು ವಿಜ್ಞಾನ ಶಾಸ್ತ್ರ. ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಆತ್ಮ ಇವುಗಳನ್ನು ತತ್ ಸಮವಾಗಿ ವಿಕಾಸಗೊಳಿಸುವುದೇ ಅದರ ಗುರಿ. ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಜಾಹ್ಯ ಜಗತ್ತಿನಿಂದ ಹಿಂತಿರುಗಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಅಂತರ್ಮುಖವಾಗಿ ವಿಕಾಗ್ರಗೊಳಿಸುವುದೇ ಯೋಗ ಎನ್ನಲ್ಪಡುವುದು. ಯೋಗವು ಆತ್ಮನಲ್ಲಿ (ಜೀವಿಸುವ) ಶಾಶ್ವತ ಜೀವನ. ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಅದರ ರೂಪಾಂತರಗಳನ್ನು ಅಂಕೆಯಲ್ಲಿಡುವುದು ಯೋಗದ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ. ಯಾವುದರ ಪ್ರವೇಶ ದ್ವಾರವು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯವೇ ಆಗಿದೆಯೋ ಆ ಒಂದು ಅಂಸಮಾರ್ಗವೇ ಯೋಗದ ಮಾರ್ಗ.

ಮನಸ್ಸು, ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಮತ್ತು ಭೌತಿಕ ದೇಹ ಇವುಗಳನ್ನು ತಿದ್ದಿ ಶಿಸ್ತಿನಲ್ಲಿಡುವುದೇ (ಸುಶಿಕ್ಷಿತ ಗೊಳಿಸುವುದು) ಯೋಗ. ದೇಹದೊಳಗಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಅಂಕೆಯಲ್ಲಿ ತರಲು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಸಮಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಡಲು ಯೋಗವು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು. ಯೋಗವು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶಾಂತ ಮತ್ತು ಶಾಶ್ವತ (ನಿತ್ಯ) ಸುಖವನ್ನು ಒದಗಿಸಿಕೊಡುವುದು. ನಿಮ್ಮ ಉದ್ಯೋಗ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯೋಗವು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಲ್ಲದು. ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲ ಮತ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ ನೀವು ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ನೀವು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪೂರ್ವಕವಾದ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವಿರಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿ. ಉತ್ಸಾಹ, ಓಜಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯವಿರುವ ಕೂಡಿದ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯ ಬಲ್ಲಿರಿ ಯೋಗವು ಪಶುಸ್ವಭಾವವನ್ನು ದಿವ್ಯ ಸ್ವಭಾವವನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ದಿವ್ಯ ತೇಜಸ್ಸು ಮತ್ತು ಕೀರ್ತಿಯ ಶಿಖರಕ್ಕೇರಿಸುವುದು.

ಚಿತ್ತಕ್ಷೋಭೆಗಳನ್ನು ಅಂಕೆಯಲ್ಲಿಡಲು ಹಾಗೂ ಕಾಮ ಮತ್ತು ಮೋಹ ವಿಕಾಸಗಳನ್ನು ಜಯಿಸಲು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು. ಅಲ್ಲದೆ ನಿಮಗೆ ಒದಗುವ ಪ್ರಲೋಭನೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಭಂಗ ಮಾಡುವ ಮೂಲ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ತೊಡೆದು ಹಾಕಲು ನಿಮಗೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡುವುದು. ಅದು ಸದಾ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿಡಲು ಮತ್ತು ದಣವನ್ನು

ನಿವಾರಿಸಲು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದು. ಅಲ್ಲದೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರಸನ್ನ ಚಿತ್ತತೆ, ಪ್ರಶಾಂತತೆ ಮತ್ತು ಅದ್ಭುತವಾದ ಚಿತ್ತೈಕ್ಯಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸುವುದು. ಅದು ನೀವು ಭಗವಂತನೊಡನೆ ಸಂಪರ್ಕ ಬೆಳೆಸುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು ; ಅಲ್ಲದೆ ಈ ಪ್ರಕಾರವಾಗಿ ನೀವು ಭಗವತ್ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವೆಂಬ ಪರಮ ಇಷ್ಟಾರ್ಥವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದು.

ನಿಮಗೆ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಗಳಾಗಬೇಕೆಂಬ ಇಚ್ಛೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ನೀವು ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಭೋಗಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ತೊರೆದು ತಪಸ್ಸು ಮತ್ತು ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು ಒಳ್ಳೆಯ ದಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಚತುರತೆಯಿಂದ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಅಂಕೆಯಲ್ಲಿ ತರಬೇಕು. ನೀವು ವಿನೇಕಯುತವಾದ ಮತ್ತು ಜಾಡ್ಡಿ ವಂತಿಕೆಯ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಒಗ್ಗಿಸಬೇಕು ಹಾಗೆ ನೀವು ಬಲವಂತದಿಂದ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಮಣಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೆ ಅದು ನಿಮಗೆ ಎದುರು ಬಿದ್ದು ಅಂಕೆಯನ್ನು ಮೀರಿ ವರ್ತಿಸುವುದು. ಅದನ್ನು ಬಲವಂತದಿಂದ ಮಣಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಬಲಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಅದು ಸಿಕ್ಕಿದಂತೆ ಹಾರಾಡಿ ಗೊತ್ತು ಗುರಿಯಿಲ್ಲದೆ ಹೋಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು. ಹಾಗೆ ಯಾರಾದರೂ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬಲಪ್ರಯೋಗದಿಂದ ಅಂಕೆಯಲ್ಲಿ ತರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದೇ ಅದರ ಪರಿಣಾಮವು ಆವೇಶಗೊಂಡ ಆಸೆಯನ್ನು ತೆಳುವಾದ ಹಗ್ಗದಿಂದ ಕಟ್ಟಿಹಾಕಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಪಡುವವರಂತೆ ಆಗುವುದು.

ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಗುರುವು ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕ. ಸಾಧಕನು ಯೋಗಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಮ್ರನೂ, ಸರಳನೂ, ಸಾಮ್ಯನೂ, ಪರಿಶುದ್ಧನೂ, ತಾಳ್ಮೆಯುಳ್ಳವನೂ, ದಯಾವಂತನೂ ಮತ್ತು ವಿಚಾರಪರನೂ ಆಗಿರಬೇಕು. ನಿಮಗೆ ಆಲೌಕಿಕ ಸಿದ್ಧಿಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಕುತೂಹಲವೇನಾದರೂ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ನೀವು ಖಂಡಿತ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಗಳಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಆರು ಘಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಪದ್ಮಾಸನದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು. ನಾಡೀ ಚಲನೆ ಅಥವಾ ಹೃದಯದ ಬಡಿತವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಒಂದು ವಾರವೋ ಅಥವಾ ಒಂದು ತಿಂಗಳೋ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಹುಗಿಯಲ್ಪಟ್ಟು ಅನಂತರ ಮೇಲೆದ್ದು ಬರುವುದು. ಇಂತಹ ಶಕ್ತಿಗಳ ಪ್ರದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗವು ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಅದ್ಭುತ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಮಾಡಕೂಡದು.

(78)

ಸ್ವಾರ್ಥಸಾಧನೆ, ಅವಿನಯ, ಗರ್ವ, ಭೋಗಾಸಕ್ತಿ, ಕೀರ್ತಿ
ಕಾಮನೆ, ಸ್ವಪ್ರತಿಯ ಸ್ವಭಾವ ಮೊಂಡುತನ, ತಾನೇ
ಮಹಾ ಶ್ರೇಷ್ಠನೆಂಬ ದುರಭಿಮಾನ, ವಿಷಯಾಸಕ್ತಿ, ದುಷ್ಟರ
ಸ್ನೇಹ, ಸೋಮಾರಿತನ, ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದು, ಶಕ್ತಿವಿಹೀನ
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು, ಜನಗಳಲ್ಲಿ ವಿಪರೀತವಾಗಿ ಬೆರೆಯು
ವುದು, ಅತಿಯಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವುದು, ಇವುಗಳೆಲ್ಲಾ ಯೋಗ
ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವು ವಿಘ್ನಗಳು. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ತಪ್ಪು
ಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಡದೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಟ್ಟ ಗುಣ
ಗಳಿಂದ ನೀವು ಬಿಡಲ್ಪಟ್ಟಾಗ ಸಮಾಧಿಯು ತಾನಾಗಿಯೇ
ಬರುವುದು.

ಅಸಂಗ್ರಹ) ಮತ್ತು ನಿಯಮಗಳನ್ನು (ಶೌಚ, ಸಂತೋಷ,
ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ ತಪಸ್ಸು, ಈಶ್ವರ ಪ್ರತಿಪಾದನ) ಅಭ್ಯಾಸ
ಮಾಡಿ. ಪರ್ಮಾಸನ ಅಥವಾ ಸಿದ್ಧಾಸನದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾಗಿ ಕುಳಿ
ತುಕೊಳ್ಳಿ. ಶ್ವಾಸವನ್ನು ನಿರೋಧಿಸಿ. ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು
(ಅವುಗಳ ವಿಷಯಗಳಿಂದ) ಹಿಂದಕ್ಕೆಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಮನಃ
ಸಂಕಲ್ಪಗಳನ್ನು ಅಂಕೆಯಲ್ಲಿಡಿ. ಚಿತ್ತವನ್ನು ಏಕಾಗ್ರಗೊಳಿಸಿ
ಧ್ಯಾನಮಾಡಿ. ಅಸಂಪ್ರಜ್ಞತೆ ಅಥವಾ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪ ಸಮಾಧಿ
ಯನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ ಪರಮಾತ್ಮನಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿ. ನೀವು ಯೋಗಾ
ಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಪ್ರಕಾಶಮಾನರಾದ ಯೋಗಿಗಳಾಗಿ ಬೆಳಗಿ, ನಿತ್ಯಾ
ನಂದವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಂತಾಗಲಿ.

ಯಮ (ಸತ್ಯ, ಅಹಿಂಸೆ, ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯ, ಆಸ್ತೇಯ ಮತ್ತು

ಸ್ವಾಮಿ ಶಿವಾನಂದ



ಶಿವಾನಂದ ಉಪದೇಶಾಮೃತ

ಮಾನವ ಜನ್ಮವನ್ನು ವ್ಯರ್ಥಮಾಡಬೇಡಿ. ಸಂಸಾರ ಸಾಗರದ ಅಲೆಗಳು ಅಡಗಿದ ನಂತರ ದಿವ್ಯಾನುಭವದ ಅಮೃತ
ಸಿಂಧುವಿನಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡೋಣ ಎಂದು; ಕಾಯುತ್ತಾ ದಿನದಲ್ಲಿ ನಿಂತಿರಬೇಡಿ. ಮಾನವ ಜನ್ಮದ ಗುರಿಯನ್ನು ಈಗಿಂದೀ
ಗಲೇ ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿಯೇ ಸಾಧಿಸಬೇಕು. ಮುಂದಿನ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟುವೆವು ಎಂಬುದನ್ನು ಯಾರೂ
ಅರಿಯಲಾರರು.

ಮನಃ ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಆತ್ಮ ಶೋಧನೆಯ ಮೂಲಕ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಬದುಕುವುದರಿಂದ
ನೀವು ನಿಮ್ಮ ದೇಶದ, ದೇವರ ಮತ್ತು ಮಾನವ ಕೋಟಿಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಆತ್ಮತ್ವವು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಬಹುದು. ಒಂದು
ರಾಷ್ಟ್ರ ಅಥವಾ ಜನಾಂಗದ ಗೌರವ ಆತ್ಮ ವಿಕಾಸ ಪಡೆದ ಕೆಲವೇ ಜನ ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷರನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದೆ. ಕಾಲವು ಮತ್ತೆಲ್ಲದ
ನೆನಪನ್ನು ಅಳಿಸಿ ಬಿಟ್ಟಾಗಲೂ ಕೂಡ ಸದಾ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿರುವವರು ಆ ದೈವೀ ಸಂಪದ್ಯುಕ್ತರಾದ ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷರು ಮಾತ್ರ
ಅದುದರಿಂದ ಈಗಲೇ ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿಯೇ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ ಪಡೆದು ದೈವೀ ಪುರುಷರಾಗಿ.

ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆಗ ಸಮಾಜ ತನಗೆ ತಾನೇ ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಈ ಪಂಕ್ತಿಯನ್ನು ಓದುವ ಪ್ರತಿ
ಯೊಬ್ಬರೂ ಇಂದಿನಿಂದಲೇ ದಿವ್ಯ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವುದೆಂದು ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಮಾಡಿ ಅದರಂತೆ ನಡೆದಿದ್ದೇ ಆದರೆ, ಯಾವ
ಸಮಾಜದ ಒಂದು ಅಂಶವಾಗಿ ನೀವು ಇರುವಿರೋ ಆ ಸಮಾಜ ಸುಸಂಸ್ಕೃತವಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವಾದರೂ ಏನಿದೆ ?

ಬನ್ನಿ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಮಿಷವನ್ನೂ ದೈವ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ ಪಡೆಯಲು ಮತ್ತು ಮಾನವ ಕೋಟಿಗೆ
ಸ್ವಾರ್ಥ ರಹಿತ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಜಪ, ಕೀರ್ತನೆ, ಧ್ಯಾನ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ, ದಾನ ಇವುಗಳ ಆಚರಣೆಗಾಗಿಯೇ ವಿನಿಯೋಗಿಸು
ವೆವು ಎಂದು ಶಪಥ ಮಾಡಿ, ಪವಿತ್ರಾತ್ಮರಾಗಿ, ಪರಾಕ್ರಮಿಗಳಾಗಿ, ಪುರುಷ ಸಿಂಹರಾಗಿ ಬಾಳಿ ನಿಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಘನತೆಯನ್ನು
ಕಾಪಾಡಿ.

ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಓ ಭಗವಂತಾ ! ಈ ವಿಶ್ವವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದವನು ನೀನು. ಈ ಜಗತ್ತನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವವ ನೀನು. ಹುಲ್ಲಿನಲ್ಲೂ ನೀನಿರುವೆ. ಸೂರ್ಯನಲ್ಲೂ, ನಕ್ಷತ್ರಗಳಲ್ಲೂ ನೀನಿರುವೆ. ಆನಂದ ಮತ್ತು ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡುವವನೇ ! ನಿನಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.

ಓ ಪ್ರೇಮದ ಖನಿಯೇ ! ಮೃತ್ಯುವಿನ ಕಬಳದಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಕಾಪಾಡು. ಎಲ್ಲ ಜೀವಗಳನ್ನೂ ಸಮದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನೋಡುವ ಶಕ್ತಿ ನಮಗೆ ಉಂಟಾಗಲಿ. ನಾವು ಕಶ್ಮಲ ಮತ್ತು ಪಾಪ ಇವುಗಳಿಂದ ರಹಿತವಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡು. ನಮಗೆ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಕೊಡು. ನಿನ್ನ ಮತ್ತು ಮಾನವ ಸಮುದಾಯದ ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ದಣವು ಉಂಟಾಗದಿರಲಿ. ನಮ್ಮನ್ನು ನಿನ್ನ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಉಪಯುಕ್ತ ಸಾಧನವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಡು ನಮ್ಮನ್ನು ಶುದ್ಧರನ್ನಾಗಿ ಯೂ ಬಲಿಷ್ಠರನ್ನಾಗಿಯೂ ಮಾಡು.

ಹಲವು ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸಿರುವವನೇ ನಿನಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ರಹಸ್ಯಗಳ ರಹಸ್ಯನೇ ನಮ್ಮ ಅಶಕ್ತಿಯನ್ನು, ಲೋಪಗಳನ್ನು, ದುರಾಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸು. ನಿನ್ನ ಕೃಪೆ ಮತ್ತು ಆಶೀರ್ವಾದ ಪಡೆಯಲು ಆಹ್ವಾನಿಸುವಂತೆ ನಮ್ಮನ್ನು ನಿರ್ಮಲರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡು. ಓ ದೇವ ! ನೀನು ಎಲ್ಲ ಜೀವಗಳೂ ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಸಂಬಂಧವುಳ್ಳವಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಸಾಧನ. ನೀನು ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿ. ಸರ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿ. ಸರ್ವಶಕ್ತಿ. ನೀನು ಧೈರ್ಯಜ್ಯೋತಿ. ಅಜ್ಞಾನವೆಂಬ ಕತ್ತಲೆಯನ್ನು ಹರಿಸುವವನು ನೀನು ನೀನು ಕರುಣಾಸಾಗರ. ನಮಗೆ ರೋಗರಹಿತ ಬಾಳುವೆ ಕೊಡು. ನಮಗೆ ಸಡಾ ನಿನ್ನ ನೆನಪಿರಲಿ. ನಮ್ಮ ಸದ್ಗುಣಗಳು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಲಿ.

ನೀನು ಸ್ವಯಂಪ್ರಕಾಶ. ನೀನು ನಮ್ಮ ತಂದೆ, ತಾಯಿ, ಒಡಹುಟ್ಟಿದವ, ಸ್ನೇಹಿತ, ನೆಂಟ ಮತ್ತು ದಾರಿ ತೋರುವವ ನಮಗೆ ಸತ್ಯದ ಅರಿವು ಉಂಟಾಗಲಿ. ದುರಾಶೆ, ಕಾಮ, ಡಂಭ, ಅಸೂಯೆ ಮತ್ತು ದ್ವೇಷ ಇವುಗಳಿಂದ ನಮಗೆ ಬಿಡುಗಡೆ ಉಂಟಾಗಲಿ. ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ನಿನ್ನ ಸಂದೇಶ ಸಾರುವವನಾಗುವಂತೆ, ಜಗತ್ತಿಗೆ ಶಾಂತಿ, ಆನಂದ ಮತ್ತು ಮುಕ್ತಿಯ ಸಂದೇಶ ಬೀರುವವರಾಗುವಂತೆ ಮಾಡು. ನಮ್ಮ ಈ ತನು

ಮನ ಧನಗಳು ನಿನ್ನ ಸೇವೆಗೆ ನಿನ್ನ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಜೀವಕೋಟಿಯ ಸೇವೆಗೆ ಉಪಯೋಗವಾಗಲಿ. ನಿನ್ನ ಅಮೃತ ಶ್ವಾಸವನ್ನು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ತುಂಬು. ಮಾನವನ ವಿಶ್ವಬಾಂಧವ್ಯದ ಅರಿವನ್ನು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಉಂಟುಮಾಡು. ನನ್ನಂತೆಯೇ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಕಾಣುವ ಬುದ್ಧಿ ನಮಗೆ ಉಂಟಾಗಲಿ. ಓ ದಯಾನಿದೇ, ನಿನಗೆ ಅನಂತ ನಮಸ್ಕಾರಗಳು.

ಓ ದಯಾಸಾಗರನಾದ ಪ್ರಭುವೇ ! ನಮಗೆಲ್ಲ ತಿಳುವಳಿಕೆ, ಕ್ಷಮಾಭರಿತವಾದ ಮನಸ್ಸು, ಸಹನಾಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ನಡೆಯುವ ಬುದ್ಧಿ ಇವುಗಳನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸು. ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮತ್ತು ಸರ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿ ಯಾದ ನಿನ್ನನ್ನು ತಿಳಿಯುವ ಸುಜ್ಞಾನದ ಅಂತಃಚಕ್ಷುಸ್ಸನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸಿ ರಕ್ಷಿಸು !

ಪೂರ್ವದೇಶವೆಲ್ಲಾ ಶಾಂತಿಯುಂಟಾಗಲಿ. ಪಶ್ಚಿಮ ದೇಶವೆಲ್ಲಾ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿರಲಿ. ಉತ್ತರ ದೇಶದಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಶಾಂತಿಭರಿತವಾಗಲಿ ದಕ್ಷಿಣ ದೇಶವೆಲ್ಲಾ ಶಾಂತಿಪೂರಿತಾದರ್ಶವಾಗಲಿ. ಅಧೋಲೋಕವೆಲ್ಲಾ ಶಾಂತಿಪೂರಿತವಾಗಲಿ. ಉರ್ಧ್ವಲೋಕವೆಲ್ಲಾ ಶಾಂತಿ ಫಲಪೂರ್ಣವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಾಣಿಕೋಟಿಗಳು ಶಾಂತಮನಸ್ಕರಾಗಿರಲಿ !

ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸ್ವಸ್ತಿಯುಂಟಾಗಲಿ !
ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಶಾಂತಿಯುಂಟಾಗಲಿ !
ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅಭೀಷ್ಠಗಳು ಪೂರ್ಣವಾಗಲಿ !
ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮಂಗಳವಾಗಲಿ !
ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಪೂಜ್ಯತೆಯುಂಟಾಗಲಿ !
ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಶಾಂತಿ ಉಂಟಾಗಲಿ !
ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯುಂಟಾಗಲಿ !
ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯುಂಟಾಗಲಿ]
ಲೋಕವೆಲ್ಲಾ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ !
ಪ್ರಪಂಚವೆಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇಮವಾಗಿರಲಿ !

ಅದು ಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ. ಇದು ಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ. ಆ ಪೂರ್ಣತೆಯಿಂಥ ಪೂರ್ಣತೆ ಉಂಟಾಗಿದೆ ; ಈ ಪೂರ್ಣತೆಯನ್ನು ಆ ಪೂರ್ಣತೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗ್ಯೂ, ಆ ಪೂರ್ಣತೆಯು ಸದಾ ಪೂರ್ಣವಾಗಿಯೇ ನಿಂತಿರುತ್ತದೆ.

— ಸ್ವಾಮಿ ಶಿನಾನಂದ.

ದಿವ್ಯ ಜೀವನದ ಈ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಚರಿಸಿರಿ.

— ಸ್ವಾಮಿ ಶಿವಾನಂದ.

೧. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಬೆಳಗಿನಜಾವ ನಾಲ್ಕು ಘಂಟೆಗೆ ಏಳಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಭಗವಂತನ ನಾಮ ಜಪ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ.
೨. ನಿತ್ಯವೂ ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ, ಯೋಗಾಸನ ಅಥವಾ ಇತರ ಯಾವುದಾದರೂ ಅಂಗಸಾಧನೆಯನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ಮಾಡಿ.
೩. ಆಹಾರ ಶುದ್ಧಿಯಿಂದ ಮನಸ್ಸು ಶುದ್ಧವಾಗುವುದು. ಅದರಿಂದ ಸಾತ್ವಿಕವಾದ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧವಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ಮಿತವಾಗಿ ಸೇವಿಸಿ. ಅತಿಯಾದ ಉಪ್ಪು, ಹುಳಿ, ಖಾರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಡಿ. ಮಧ್ಯ ಮಾಂಸಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ.
೪. ಸತ್ಸಹವಾಸ ಮಾಡಿ. ದುರ್ಜನರ ಸಂಗ, ಬೀಡಿ, ಸಿಗರೇಟುಗಳನ್ನು ಸೇದುವುದು, ಜೂಜಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಮಾದಕ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ. ಯಾವ ದುರಭ್ಯಾಸವನ್ನೂ ಕಲಿಯಬೇಡಿ.
೫. ನಿಮ್ಮ ಮೈ ಮತ್ತು ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಶುಚಿಯಾಗಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಸದಾ ಶಾಂತವೂ ಮತ್ತು ನಿರ್ಮಲವೂ ಆಗಿರಲಿ.
೬. ನೀವು ಮಾಡುವ ಸಂಪಾದನೆಯನ್ನು ಧರ್ಮದಿಂದ ಸಂಪಾದಿಸಿ. ಸುಳ್ಳು, ಮೋಸ, ಕಳ್ಳತನ, ಲಂಚ, ರುಸುವು ಮತ್ತು ಇತರ ಬರುವ ಹಣವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಡಿ.
೭. ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಒಂದು ಘಂಟೆಯ ಕಾಲ ಭಗವದ್ಗೀತೆ, ಉಪನಿಷತ್, ರಾಮಾಯಣ, ಛಾಂದೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಭಾಗವತ, ಮುಂತಾದ ಧರ್ಮ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ಓದಿ.
೮. ನೀವು ಮಲಗುವ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ದೇಶಭಕ್ತರು, ವೀರರು ಮತ್ತು ಸಾಧು ಸಂತರ ಪಠಗಳನ್ನಿಡಿ. ಅಶ್ಲೀಲ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನೆಂದಿಗೂ ಇಡಬೇಡಿ.
೯. ವಾರಕ್ಕೊಂದು ಸಲ ಅಥವಾ ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದಾಗ ಕೆಲವು ಹೆಣ್ಣುಗಳು, ಬ್ರಿಡ್ ಅಥವಾ ಹಾಲು ಇವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿರುವ ಅನಾಥ ಮತ್ತು ಬಡ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹಂಚಿ. ಇದರಿಂದ ನೀವು ಖಂಡಿತ ಭಗವತ್ಯಪೇಕ್ಷೆ ಪಾತ್ರವಾಗುವಿರಿ.
೧೦. ವಾರಕ್ಕೊಂದು ಸಲವಾದರೂ ತಪ್ಪದೆ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದು ಮತ್ತು ಪುರಾಣ ಪುಣ್ಯ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ.
೧೧. ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳೂ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಪ್ರತಿ ದಿನವೂ ನಿಮ್ಮ ಸಂಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ ರೂಪಾಯಿಗೆ ಹತ್ತು ಪೈಸೆಯಂತೆ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತ್ಯಾನುಸಾರ ದಾನಮಾಡಿ.
೧೨. ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿಯಿಂದಲೂ ಹಿಂಸಿಸಬೇಡಿ. ಪ್ರಾಣಿದಯೆಗಿಂತ ಹಿರಿಯ ಧರ್ಮವಿಲ್ಲ.
೧೩. ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯಾದ ವೀರ್ಯವನ್ನು ಬಹು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ವೀರ್ಯವು ಭಗವದಂಶ ಅಥವಾ ಪರಮಾತ್ಮನಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಗೊಂಡ ವಿಭೂತಿ. ವೀರ್ಯವೇ ಸರ್ವಶಕ್ತಿ, ವೀರ್ಯವೇ ಧನ, ಜ್ಞಾನ, ಬುದ್ಧಿ ಎಲ್ಲವೂ ವೀರ್ಯದಿಂದಲೇ. ವೀರ್ಯವೇ ಜೀವನದ ಸಾರ.

12

೧೪. ಹೆಂಗಸರನ್ನು ಕಾಮುಕ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಎಂದಿಗೂ ನೋಡಬೇಡಿ.
೧೫. ನಿಮ್ಮ ಆಸೆಗೆ ಮಿತಿಯಿರಲಿ. ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿಯಿಂದ ಜೀವನವನ್ನು ಸಾಗಿಸಿ. ನಿಷ್ಕಾರಣವಾದ ಚಿಂತೆಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವು ಸರಳವೂ ಮತ್ತು ವಿಚಾರಗಳು ಉನ್ನತವೂ ಆಗಿರಲಿ.
೧೬. ಸ್ವಧರ್ಮವನ್ನು ಬಿಡಬೇಡಿ ಮತ್ತು ಪರಧರ್ಮವನ್ನು ದೂಷಿಸಬೇಡಿ.
೧೭. ಸ್ವದೇಶ ಮತ್ತು ಸ್ವಧರ್ಮ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಸಹಾ ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಿ.
೧೮. ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ವೈವಿಧ್ಯತೆ, ಧರ್ಮನಿಷ್ಠೆ ಮತ್ತು ದೇಶಾಭಿಮಾನ, ಇವು ನೆಲೆಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಕೊಡಿ.
೧೯. ಪ್ರತಿದಿನ ರಾತ್ರಿ ನೀವು ಮಲಗುವ ಮೊದಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಭಗವಂತನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿ ಮಲಗುವ ಅಭ್ಯಾಸವಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ.
೨೦. ಪ್ರತಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿಯೂ ಮೃತ್ಯುವು ನಿಮ್ಮ ಬೆನ್ನ ಹಿಂದೆಯೇ ಕಾಯುತ್ತಾ ಇದೆ ಎಂಬುದು ನೆನಪಿರಲಿ ! ನಿಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ತಪ್ಪದೇ ಸದಾಚಾರವಂತರಾಗಿರಿ.

ಎ ಲ್ಲೆ ಲ್ಲಾ ಭ ಗ ವ ದ್ವಿ ಭೂ ತಿ

—ಟಿ. ಎಂ. ಶ್ರೀನಿವಾಸನ್.

ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮಿ ಶಿವಾನಂದರೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ದೇಶವಲ್ಲದೆ ಇತರ ನಾಗರಿಕ ದೇಶಗಳಾದ ಅಮೇರಿಕ ಯೂರೋಪ್ ಮತ್ತು ಆಫ್ರಿಕಾದಲ್ಲಿಯೂ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಶಿವಾನಂದರ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಓದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಕೇಳಿದೆ ಇರುವವರು ಅತಿ ವಿರಳ. ಹತ್ತಾರು ಸಾವಿರ ಮೈಲಿಗಳಿಂದ ಶಿವಾನಂದರನ್ನು ನೋಡುವ ಸಲುವಾಗಿ ಅನೇಕರು ಬರುವ ನಾಡಿಕೆಯಿತ್ತು. ಶಿವಾನಂದರು ಯಾವಾಗಲೂ ಇತರರಿಗಾಗಿ ದುಡಿಯುವ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಹೀಗಿರುವಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಹತ್ತು ವರುಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಒಂದು ದಿನ ಸ್ವಾಮಿಜಿ ದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ ಒಬ್ಬ ಪುಣ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಬಂದಿಳಿದರು. ಸ್ವಾಮಿಗಳ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ “ಸ್ವಾಮಿಜೀ ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ದುಡಿಯುತ್ತಿರುವಿರಿ. ಬನ್ನಿ ಈಗ ಸಂಜೆಯಾಗುತ್ತಾ ಬರುತ್ತಿವೆ. ಡೆಹರಾಡೂನಿನವರೆಗಾದರೂ ಹೋಗಿ ಬರುವ ಎಂದರು. ಸ್ವಾಮಿಜಿಯವರು ಒಪ್ಪಿಗೆ ಇತ್ತರು. ಶಿವಾನಂದರು, ತಮ್ಮ ಇಬ್ಬರು ಶಿಷ್ಯರು, ಆ ಪುಣ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಡ್ರೈವರ್ ಸಹ ಡೆಹರಾಡೂ ಮಾರ್ಗವಾಗಿ ಹೊರಟರು. ರೋಡಿನ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕಗಳೆಂದರೆ ದಟ್ಟವಾದ ಕಾಡು ಮತ್ತು ಬೆಟ್ಟಗಳು, ಕೆಲವು ಮೈಲುಗಳು ಕಳೆದ ನಂತರ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಕಾಡಿನ ಹತ್ತಿರ ಕಾರು ನಿಲ್ಲಿಸಲಾಯಿತು. ಸ್ವಾಮಿಯವರು ಅವರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿದ್ದವರು ಗಾಳಿಗಾಗಿ ಆ ಕಾಡಿನೊಳಗೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಪ್ರವೇಶ ಮಾಡಿದರು. ಸ್ವಲ್ಪ ದೂರ ಹೋದ ಹೇಲೆ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಆನೆಯು ಎದುರಿಗೆ ಬರುತ್ತಿರುವದನ್ನು ನೋಡಿ ಸ್ವಾಮಿಜಿಯವರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿದ್ದವರು “ಸ್ವಾಮಿಜಿ ಸ್ವಾಮಿಜಿ ಆನೆ ಬರುತ್ತಿದೆ” ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾ ಹೆದರಿ ಹಿಂಜಿಳಿದರು. ಶಿವಾನಂದರಾದರೂ ನಗುತ್ತ “ದೇವ ವಿನಾಯಕನು ಬರುತ್ತಿದ್ದಾನೆ” ಎಂದರು. ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತಾದ ಮೇಲೆ ಆನೆಯು ಸ್ವಾಮಿಯವರ ಹತ್ತಿರ ಬಂದು ಮೊಣಕಾಲಾರಿ ನಮಸ್ಕರಿಸಿತು. ಶಿವಾನಂದರು ಅದರ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಅದನ್ನು ಆದರದಿಂದ ಸವರಿದರು. ಸ್ವಲ್ಪ ನಂತರ ಆನೆಯು ಎದ್ದು ಕಾಡಿ ನೊಳಕ್ಕೆ ಹೊರಟು ಹೋಯಿತು.

ವನ್ಯ ಮೃಗಗಳಲ್ಲೂ ಭಗವಂತನನ್ನು ಕಾಣುವ ಪವಿತ್ರ ದೃಷ್ಟಿ ಮುಮುಕ್ಷು ಶಿವಾನಂದರಲ್ಲಿತ್ತು !

ಸಂಕೇತ

ಪಂಡಿತರನ್ನಂ ಶ್ರೀ ಬಿ. ಶಿವಮೂರ್ತಿಶಾಸ್ತ್ರಿಗಳವರಿಂದ.

ಮಹರ್ಷಿ ಶಿವಾನಂದಸ್ವಾಮಿಗಳು ಹಿಮಾಲಯದ ಮಹಾದ್ವಾರ ಗಂಗಾತೀರದ ಋಷಿಕೇಶದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಮಾಡಿರುವ ಪುಣ್ಯಾಶ್ರಮವನ್ನು ನಾನು ಕಣ್ಣಿಂದ ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ ಅಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಘಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ವಾಸಮಾಡಿ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡುದಲ್ಲದೆ ಅಲ್ಲಿನ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳನ್ನೂ ಅರಿತಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಆಶ್ರಮವನ್ನು ಯೋಗಿ ಶಿವಾನಂದರು ಸಂಸ್ಥಾಪಿಸಿ, ಭರತಖಂಡಕ್ಕೂ ಮತ್ತು ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮಕ್ಕೂ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯನ್ನು ತಂದುಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀಶಿವಾನಂದಸ್ವಾಮಿಗಳ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಹಿಮಾಲಯದ ಔನ್ನತ್ಯ, ಗಂಗಾನದಿಯ ಪಾವಿತ್ರತೆ, ಋಷಿಮುನಿಗಳ ಯೋಗಬಲ, ದೇಶಭಕ್ತರ ದಲಿತ ಜನಸೇವೆ ಇವೆಲ್ಲವುಗಳನ್ನೂ ಒಮ್ಮೆಗೇ ಕಾಣಬಹುದು. ಮಹರ್ಷಿ ಶಿವಾನಂದರು ತಮ್ಮ ಅನೋಘವಾದ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯಿಂದ, ತಪಶ್ಚಕ್ತಿಯಿಂದ, ವೇದಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಮಿಗಿಲಾದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ದಿವ್ಯವಾದ ಭಾಷಣಗಳಿಂದ, ಲೇಖನಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಗ್ರಂಥಗಳಿಂದ ಅಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿದ್ದ ಜಗತ್ತನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಸಿದರು.

ಮಹಾತ್ಮರಾದ ಅವರು ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಭಾವನೆಯಿಂದ ಕೈಗೊಂಡ ಕಾರ್ಯವು ಸುಸೂತ್ರವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಯುವ ಸಲುವಾಗಿ ಋಷಿಕೇಶದಲ್ಲಿ ಆಶ್ರಮವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. Divine Life ಎಂಬ ಮಾಸಿಕವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಅದು ರಾಷ್ಟ್ರದ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವದ ಮೂಲೆ ಮೂಲೆಯನ್ನೂ ಮುಟ್ಟುವಂತೆ ಸಾಹಸ ಮಾಡಿದರು. ಅವರ ಈ ಸತ್ಯಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಚಿದಾನಂದಸ್ವಾಮಿಗಳು ದಕ್ಷತೆಯಿಂದ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಕನ್ನಡಿಗರಾಗಿರುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಗೌರವಾಸ್ಪದವಾಗಿದೆ. ಆಶ್ರಮದ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾನಂದಸ್ವಾಮಿಗಳನ್ನು ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಸ್ಮರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಋಷಿಕೇಶ ಶಿವಾನಂದಾಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪುಸ್ತಕ ಭಂಡಾರವಿದೆ, ಮುದ್ರಣಾಲಯವಿದೆ, ಅತಿಥಿ ಗೃಹವಿದೆ, ಜಿಜ್ಞಾಸುಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವಿದೆ ಭರತಖಂಡದ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗೆ, ವಿಶ್ವದ ಭಾವೈಕ್ಯತೆಗೆ ಏನೇನು ಬೇಕೋ ಆದೆಲ್ಲ ಅಲ್ಲಿ ಕಂಗೊಳಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ದೇಶಗಳು ವಿಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವೆನಿಸಿದ್ದರೆ ಭರತಖಂಡವು ಅಹಂಸೆ ಮತ್ತು ಯೋಗಶಕ್ತಿಗೆ ಪ್ರಥಾನವೆನಿಸಿದೆ ಎಂಬ ಈ ಮಾತನ್ನು ಭಾರತದ ಏಕೈಕ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳಾದ ಸ್ವಾಮಿ ಶಿವಾನಂದರು ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ರಾಮಕೃಷ್ಣಪರಮಹಂಸ, ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ, ಅರವಿಂದಘೋಷ, ರಾಮತೀರ್ಥ, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ, ರವೀಂದ್ರ ನಾಥ್ ಠಾಕೂರ್ ಇವರೆಲ್ಲರೂ ಕೈಗೊಂಡು ನಡೆಸಿದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಭಾರತದ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಗಾಗಿ ಮಹರ್ಷಿ ಶ್ರೀ ಶಿವಾನಂದರು ಮುಂದುವರಿಸಿ ಕೃತಾರ್ಥರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ನಡೆನುಡಿಗಳು ಒಂದಾದ ಅವರ ಪವಿತ್ರ ಜೀವನವು ಭಾರತೀಯರಿಗೂ, ಕನ್ನಡಿಗರಿಗೂ ಸದಾ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕವಾಗಿರಲೆಂದು ನಾನು ಭಗವಂತನನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ದಿವ್ಯ ಜೀವನದ ಕಾರ್ಯಕಲಾಪಗಳು ಕರ್ಣಾಟಕದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ನನ್ನ ಜನ್ಮಸ್ಥಳವಾದ ತುಮಕೂರಿನಲ್ಲಿ ದಿವ್ಯ ಜೀವನ ಸಮ್ಮೇಳನವು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಚಿದಾನಂದಸ್ವಾಮಿಗಳ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದು ನನಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂತೋಷವನ್ನುಂಟುಮಾಡಿದೆ.

Arunodaya Mansion.

S. V. SETTY & BROS

245, Bangalore Road, BELLARY-2.

Dealers in:

Silver & Steel Wares & Furniture, Gramophones, Records, Watches, E.P.N.S., Presentastion Articles Pye, Resa Jeyrad Radios.